



Happy  
Business  
Entreprise

**BIEN-ÊTRE**

**PERFORMANCE**

**EN ENTREPRISE**

*Sur-mesure*

*Innovation*

*Séances MP3*

*Interactivité*

*Dynamique de Groupe*

*Méthodes utilisées par les Sportifs de Haut Niveau*

*Outils pratiques favorisant la Créativité*



Happy  
Business  
Entreprise

Bien-Être  
Bienveillance  
Solution

en Entreprise



## OSER LE BIEN - ÊTRE EN ENTREPRISE

Sophrologie comportementale  
Kinésiologie d'entreprise

## ANTICIPER DES SITUATIONS DE REUSSITE

Dynamique mentale positive  
Visualisation créatrice



## ETRE BIENVEILLANT ENVERS SOI-MEME

Respiration consciente  
Méditation active

## CULTIVER UN ETAT D'ESPRIT DE SOLUTION

Levée des résistances  
au changement  
Méthode HOSHIN





Happy  
Business  
Entreprise

site : [happybusinessentreprise.com](http://happybusinessentreprise.com)

06.88.74.31.84

contact@hbe.com - skype : HBE

n° Siret : 44077702700036

### COMPETENCES

Consultante en bien être  
Sophrologie comportementale  
Kinésiologie d'Entreprise  
Méthode HOSHIN  
Analyse Transactionnelle  
Programmation  
Neuro-Linguistique  
Communication Subjective  
Mindfulness - Méditations

### COMPETENCES CHAMPS D'ACTION

Audit et Accompagnement  
dans la Gestion des  
Risques Psycho sociaux

Diagnostic Personnalisé

Méthode rigoureuse  
et Innovante

Evaluation pour une adaptation  
constante au terrain

### INTERVENTIONS

Associations - Entreprises  
Publiques & Privées  
Particuliers

Direction  
Equipe de Management  
Salarisés

## EDITO

Manager, Collaborateur, Directeur d'Entreprise, Responsable de Service, vous avez une deuxième famille qui est votre activité professionnelle et avec qui vous passez plus de la moitié de votre temps.

Alors il est temps d'appuyer sur la touche « Pause » de votre ordinateur intérieur et d'imaginer votre futur aujourd'hui selon HBE concept

Vous vous sentez à l'**aise** et en parfaite maîtrise de vos affaires, **considéré et reconnu par vos collaborateurs** qui apprécient de vous :

*Votre écoute active, votre bien-être et votre capacité à gérer en toute performance des données contenues dans votre « cerveau ordinateur », en toute confiance et en toute sécurité,  
Votre emploi du temps que vous connaissez par cœur et sans aucun effort d'apprentissage, en mode « partagé et transparent »*

*Vous utilisez à la fois votre cerveau gauche rationnel, comptable, bien cadré que votre cerveau droit intuitif et servant à envisager le futur par anticipation*

*Vos collaborateurs s'accomplissent à votre contact, se mettent facilement en lien avec vous et vous les félicitez régulièrement*

*Les plans d'action construits collectivement tiennent la route et sont ainsi respectés à court, moyen et long terme*

*Vous êtes en mesure d'éviter l'épuisement, de contrôler votre propre niveau d'énergie et d'enthousiasme et de vous maintenir en bonne santé,*

*Vous êtes capable d'activer positivement votre progrès personnel aussi bien que celui des acteurs de l'entreprise*

*Un état d'esprit solution où chaque problème se pose en mode progrès tant individuellement que collectivement et pousse à l'innovation et à des nouvelles prises de conscience sur l'activité de l'entreprise*

*Vous faites confiance à votre intuition même en cas d'avis contraire et prenez ainsi des décisions judicieuses en concertation et non plus en confrontation*

*Vous analysez les causes d'une difficulté en tournant les aiguilles de l'horloge vers l'arrière aussi bien que de prévoir dans le futur en les laissant tourner vers l'avant et en anticipant différentes situations ou projets à venir*

*Tous vos sens sont en éveil au service de la performance collective de votre environnement*

Voilà, en partie, ce que nous vous proposons au sein de HBE Concept.

Et maintenant, si vous voulez tenter l'expérience durant au moins une heure et demi de votre temps, contactez-nous, nous vous y attendons dans un espace convivial, chaleureux et en toute confiance.

**Marie-Pierre LEMAHIEU**  
**Directrice d'HBE Concept**